



Jógový retreat na Srí Lance

s Petrem Bavlšíkem

20.–30. ledna 2026

Sleeping Elephant Beach Resort
Tangalle, Srí Lanka

10 dnů jógy, klidu a moře v tropickém ráji

Vydejte se s Petrem Bavlšíkem – jedním z pouhých tří mužů lektorů hormonální jógy na světě – na jedinečný retreat plný pohybu, energie a hlubokého uvolnění.

Čekají vás nejen lekce hormonální jógy pro muže i ženy, ale také techniky pro uvolnění stresu, dechové praxe a prostor pro sebe.



Petr Bavlšík

- Jeden ze tří mužů lektorů hormonální jógy pro muže na světě
- Lektor hormonální jógy pro podporu činnosti jater, slinivky a sleziny (např. při diabetu)
- Certifikovaný lektor klasické jógy a dechových technik



Co v ceně získáváte?



10 nocí ubytování ve stylových vilách a bungalovech (2–4 lůžka)



Polopenze (vegetariánská, veganská, ajurvédská)



Transfer z/na letiště Colombo



Denní lekce hormonální a klasické jógy



Protistresové techniky, dechová praxe, relaxace



1x ajurvédská masáž



Výlet katamaránem po laguně



Přístup k bazénu, pláži, shale, chill-out zónám



Česko/slovenský manažer na místě

Cena retreatu: **29 000 Kč / osoba**

(letenka není zahrnuta v ceně)



Co není v ceně:

Letenka – orientační cena: 20 000–21 000 Kč.

Cestovní pojištění (cca 1000 Kč)

Letenky lze zajistit samostatně, nebo skupinově v rámci balíčku (doporučeno).



Přihlášky a informace:

www.jogaspetrem.cz joga@jogaspetrem.cz

Letenky zajišťuje společnost Tripex s. r. o.

Pobyt zajišťuje Sleeping Elephant Beach Resort Srí Lanka.